

## Waar op te letten ná de behandeling

### Pijn

De verdoving is pas na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd moet u oppassen met hete dranken of spijzen en voor het bijten op de gevoelloze lip, tong of wang. Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicatie. De kaakchirurg zal u hierbij adviseren. Lees altijd de bijsluiter van de betreffende medicatie en neem de medicatie in volgens het recept.

### Verzorging

Laat het wondje de eerste dag met rust, dus niet spoelen en wees voorzichtig met het poetsen van de tanden in deze regio. U mag de eerste dagen na de ingreep niet roken. Vermijd alcohol (zeker in combinatie met medicatie). U mag verder alles eten en drinken, maar ga zorgvuldig om met het wondgebied in de eerste dagen na de behandeling.



## Vragen?

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen? Neem dan contact op met uw behandelaar.

010—200 42 29 (24/7 bereikbaar)  
info@kaakchirurgieholland.nl  
www.kaakchirurgieholland.nl

## Locaties

Capelle a/d IJssel  
Hollandsch Diep 63p  
2904 EP Capelle a/d IJssel

Rotterdam  
Hoogstraat 99a—103a  
3011 PK Rotterdam

Schiedam  
Stadserf 90  
3112 DX Schiedam

Vlaardingen  
Fransenstraat 14a  
3131 CC Vlaardingen

Zwijndrecht  
Stationsplein 1  
3331 LL Zwijndrecht

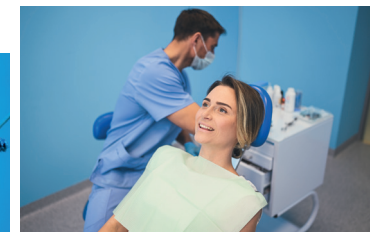
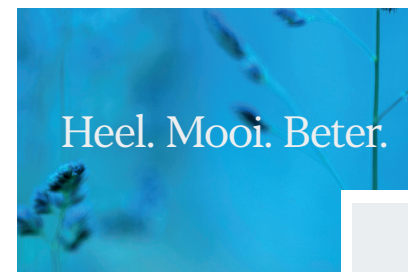


*Klachtenregeling en Privacyverklaring op de website*

Versie 2020-1



## Kaakchirurgie Holland



## Wortelpuntontsteking

Vandaag of binnenkort komt u naar de kaakchirurg voor een wortelpuntbehandeling. De kaakchirurg heeft met u besproken waarom deze behandeling wordt uitgevoerd. Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Zo kunt u alles nog eens rustig nalezen. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u die stellen aan uw kaakchirurg.

### Wortelpuntontsteking

Soms komt het voor dat de zenuw in een tand of kies afsterft, bijvoorbeeld na een ongeluk, door een gaatje of door het maken van een grote vulling of kroon. In dit geval zal de tandarts een wortelkanaalbehandeling uitvoeren. Soms is het niet mogelijk de wortelkanalen van de tand of kies volledig te behandelen, bijvoorbeeld door een kromme wortel of meerdere, splitsende, kleine kanaaltjes. Wanneer het wortelkanaal niet helemaal schoon is, kan een ontsteking aan de wortelpunt blijven bestaan. Dit kan ook langere tijd na een wortelkanaal-



behandeling gebeuren. Soms werkt de ontsteking zich een weg naar de mondholte, waarbij een soort puistje op het tandvlees kan ontstaan (fistel). In veel gevallen ontstaan er geen klachten, maar de ontsteking zal niet vanzelf weggaan en kan opspelen in perioden van een verminderde weerstand. De kaakchirurg kan het puntje van de wortel samen met de ontsteking verwijderen.

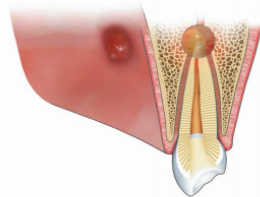
### De behandeling

De behandeling gebeurt bij ons onder plaatselijke verdoving. Deze verdoving is hetzelfde als bij de tandarts. Wanneer u tijdens de behandeling het gevoel heeft dat de verdoving onvoldoende is, kunt u dit direct aangeven. Als de verdoving is ingewerkt, zal de kaakchirurg een kleine snede in het tandvlees maken en het tandvlees wat opzij schuiven. Vervolgens zal met een boortje wat ruimte gemaakt worden in het kaakbot om de ontsteking te kunnen bereiken. Het ontstekingsweefsel zal worden verwijderd en het puntje van de wortel zal met een boortje worden ingekort.

De ingekorte wortel wordt afgesloten met een vulmateriaal. De wond wordt vervolgens gehecht. De hechtingen lossen na ongeveer 10-14 dagen vanzelf op. Na de behandeling heeft u nog een aantal uur een verdoofd gevoel in de mond. Dit gevoel zal vanzelf weer verdwijnen als de verdoving uitwerkt. Het succes van de behandeling wordt gecontroleerd: we maken een afspraak met u voor over een half jaar. Tijdens deze controle maken we een röntgenfoto om te kijken of het kaakbot is geheeld in het gebied waar eerst de ontsteking zat.

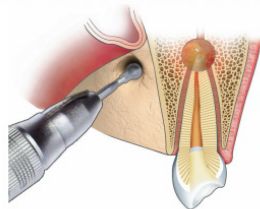
### Mogelijke complicaties

Bij het inkorten van een wortelpunt van een kies in uw bovenkaak kan er een open verbinding ontstaan tussen de mondholte en de neusbijholte. Dit kan gebeuren wanneer de wortels van de kies in de neusbijholte uitsteken of als het kaakbot op die plek heel dun is. De kaakchirurg zal deze verbinding sluiten. Hierna is het belangrijk om 7-10 dagen niet te snuiten of te blazen, u mag wel uw neus ophalen.



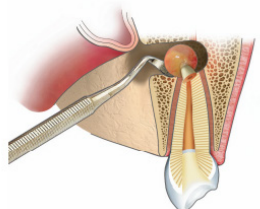
#### Stap 1

Er wordt een sneetje gemaakt en het tandvlees wordt opzij geschoven.



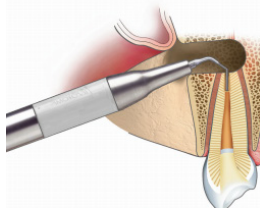
#### Stap 2

Met de boor wordt wat ruimte gemaakt in het kaakbot om de ontsteking te bereiken.



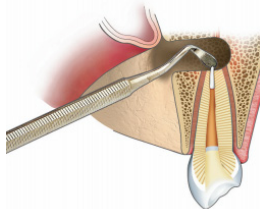
#### Stap 3

Het ontstekingsweefsel zal worden verwijderd en het puntje van de wortel zal met een boortje worden ingekort.



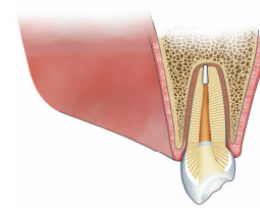
#### Stap 4

Het wortelkanaal wordt gedeeltelijk opnieuw schoongemaakt.



#### Stap 5

De ingekorte wortel wordt afgesloten met een vulmateriaal.



#### Stap 6

De wond wordt vervolgens gehecht. De hechtingen lossen na ongeveer 10-14 dagen vanzelf op.

Afb. 1 - Apexresectie, stappenplan wortelpuntbehandeling

## Zorg na behandeling

### Zwelling

Door de ingreep kan uw wang flink gaan zwellen. Deze zwelling is op de derde dag na de ingreep het grootst en zal daarna weer langzaam slinken. Soms kan er ook sprake zijn van een bloeduitstorting.

U kunt de zon het beste vermijden om extra zwelling te voorkomen. Als u het prettig vindt, mag u de wang koelen met een coldpack of een washand gevuld met een plastic zakje met ijsblokjes of een ander koud element, zoals diepvrieserwtjes. Als de zwelling na drie dagen blijft toenemen, neem dan contact met ons op.

### Nabloeding

De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden en dit veroorzaakt roodgekleurd speeksel. Dit gaat vanzelf weer over. Probeer het wondje in de mond met rust te laten en er niet aan te zuigen. Bij een nabloeding komt er helderrood bloed in de mond. In dit geval kunt u een prop maken van gazen, een stoffen zakdoek of theedoek. Leg deze tegen de wond aan en zorg dat u hier een halfuur druk op uitoefent. Pas na een halfuur kijkt u of het bloeden is gestopt. Zo niet, dan kunt u dit nogmaals herhalen. Als u zich zorgen maakt, of de bloeding neemt na een aantal uur alleen maar toe, neem dan contact met ons op.

Heel. Mooi. Beter.